



APPROFONDIMENTI DI CARDIOLOGIA:
ECG DINAMICO SEC. HOLTER E L'HOLTER
PRESSORIO

Che cos'è l'elettrocardiogramma dinamico secondo Holter delle 24 ore?

L'ECG dinamico secondo Holter, definito anche monitoraggio ambulatoriale elettrocardiografico delle 24 ore secondo Holter, è un esame ambulatoriale che si avvale dell'applicazione di un piccolo apparecchio portatile, con funzione di registratore del ritmo cardiaco, collegato alla pelle del soggetto in esame mediante dei fili elettromedicali e delle speciali piastrine adesive posizionate sul petto denominate elettrodi. Le piastrine ed i fili captano l'attività elettrica generata dal cuore e la trasmettono all'apparecchio che, a sua volta, la registra in memoria. In questo modo il sistema è in grado di memorizzare tutti i battiti cardiaci, sotto forma di elettrocardiogramma con una o più tracce per un periodo normalmente definito di 24 ore.

Durante la registrazione di questo speciale elettrocardiogramma, il paziente dovrà eseguire la sua attività quotidiana senza limitazioni, ponendo solo cura al fatto che le piastrine non si stacchino dalla pelle per movimenti eccessivamente irruenti. Qualora si avverta un disturbo, questo può essere segnalato premendo un apposito pulsante che memorizzerà la segnalazione del paziente che verrà registrata dall'apparecchio. I segnali elettrici memorizzati vengono successivamente rielaborati in un secondo momento da un'apparecchiatura elettromedicale dedicata quando il registratore viene staccato dal paziente e riconsegnato al personale del servizio ambulatoriale che offre la prestazione.

A cosa serve l'elettrocardiogramma dinamico secondo Holter?

L'analisi del tracciato registrato nelle 24 ore permette di definire la presenza di un disturbo del ritmo (aritmia) o di un difettoso apporto di sangue al cuore (ischemia indotta o reversibile) e di correlare gli eventuali sintomi avvertiti dal paziente con le alterazioni dell'elettrocardiogramma rilevate.

Sono previste norme di preparazione?

Non è prevista alcuna particolare norma di preparazione all'esame.

Al fine di migliorare l'adesione delle piastrine alla pelle, nei pazienti di sesso maschile potrebbe essere necessaria una depilazione della parte anteriore del torace.

La sospensione di una eventuale terapia è a discrezione del medico che richiede l'esame.

Durata dell'holter cardiaco: 15 minuti per quanto riguarda la durata dell'applicazione dell'apparecchio ECG Holter; 24 ore il periodo di tempo nel quale dovrà essere indossato l'ECG Holter, al termine del quale si dovrà tornare in struttura per rimuoverlo.

Che cos'è l'holter pressorio?

L'holter pressorio, definito anche monitoraggio non invasivo della pressione arteriosa, è un test diagnostico della durata di 24 ore. Attraverso l'utilizzo di uno sfigmomanometro portatile, indossabile, è possibile misurare la pressione arteriosa di una persona ogni 30 minuti: si tratta quindi di un esame dalla semplice preparazione e privo di controindicazioni.

L'holter pressorio è un esame diagnostico che consiste nel monitoraggio periodico della pressione arteriosa sistemica di un individuo, lungo l'arco di un'intera giornata. Questo esame sfrutta uno strumento che è lo sfigmomanometro portatile: si tratta di una fascia gonfiabile che è collegata tramite un cavo ad un piccolo misuratore della pressione arteriosa che è un dispositivo dalle dimensioni molto contenute. Oltre a misurare i livelli pressori, possiede una memoria interna in cui viene registrato il risultato di ciascuna misurazione effettuata durante l'arco della giornata.

A cosa serve l'holter pressorio?

La pressione arteriosa sistemica è un parametro vitale molto importante, che può variare in modo significativo nell'arco di una giornata per fattori normalmente fisiologici o per variazioni di natura

patologica: se alcune persone ad esempio subiscono dei cambiamenti manifesti durante il riposo notturno, altre evidenziano delle variazioni in particolari momenti di ansia o a causa di un problema cardiocircolatorio.

Per tutte queste variabili, l'Holter pressorio è un esame che permette di cogliere e studiare le fluttuazioni quotidiane della pressione arteriosa colte dallo sfigmomanometro portatile.

Questo esame è molto importante per verificare:

- conferma diagnostica di ipertensione arteriosa sistemica
- controllo di ipertensione arteriosa in corso di terapia farmacologica;
- esame ad integrazione nell'iter diagnostico della sincope.

L'holter pressorio è utilizzato anche per monitorare gli atleti nel corso della loro attività sportiva.

Sono previste norme di preparazione?

In vista dell'esame dell'Holter pressorio, che ha la durata di 24 ore, è consigliabile mettere in pratica dei piccoli accorgimenti: preferire capi di abbigliamento ampi in modo da non urtare il dispositivo e scrivere un diario clinico in cui segnare i propri mutamenti di umore o di salute, in modo da fornire al medico uno strumento d'analisi che accompagni la lettura delle registrazioni dell'Holter.

La preparazione all'esame è molto semplice, veloce e completamente indolore: bisogna applicare la fascia gonfiabile al braccio del paziente e collocare lo strumento in una tasca apposita attorno alla vita, attraverso l'uso di una cintura. Terminata questa prima fase, si passa alla calibratura dello strumento che prevede il confronto tra una misurazione effettuata con uno sfigmomanometro standard e una misurazione effettuata con un misuratore per Holter pressorio. Una volta che le due misurazioni coincidono, il paziente può rientrare a casa e dedicarsi alla sua routine quotidiana.

Il dispositivo deve essere indossato per 24 ore e registra automaticamente ad intervalli temporali predefiniti la pressione (normalmente ogni 20 minuti durante l'orario diurno ed ogni 30 minuti durante l'orario notturno). Al termine della giornata il paziente deve tornare in ambulatorio per rimuovere il dispositivo che verrà analizzato dal medico che ne scaricherà i dati su apposito device dedicato per definire al meglio la diagnosi del caso.