



APPROFONDIMENTI DI CARDIOLOGIA: **LA VISITA CARDIOLOGICA**

Che cos'è la visita cardiologica con elettrocardiogramma (ECG)?

La visita cardiologica con elettrocardiogramma (ECG) è deputata alla diagnosi di eventuali problemi che interessano il cuore del paziente, anche grazie all'esecuzione di un elettrocardiogramma, l'esame che permette di valutare l'attività elettrica del cuore.

A cosa serve la visita cardiologica con elettrocardiogramma?

La visita è indicata in caso di sintomi o segni quali ad esempio:

Dolore al petto

Dispnea (difficoltà di respirazione, sia a riposo che sotto sforzo)

Sincope (svenimento)

Giramenti di testa

Affaticamento

Palpitazioni

Edemi declivi

La visita è fondamentale per la diagnosi e la cura delle principali patologie cardiovascolari, come l'ipertensione arteriosa sistemica, la cardiopatia ischemica, lo scompenso cardiaco congestizio, le cardiomiopatie, etc.. La visita è inoltre indicata regolarmente nei pazienti portatori di protesi valvolari cardiache.

L'esecuzione dell'elettrocardiogramma permette di verificare la presenza di patologie a carico delle coronarie, eventuali variazioni del volume cardiaco o alterazioni del ritmo (come aritmie, extrasistolia, etc.).

Come funziona una visita cardiologica con elettrocardiogramma?

La visita cardiologica con elettrocardiogramma prevede:

Anamnesi preliminare da parte del cardiologo: in questa fase lo specialista raccoglierà informazioni sullo stato di salute e le abitudini del paziente. Questa fase è fondamentale per riscontrare eventuali fattori di rischio (ad esempio tipo di alimentazione, abitudine tabagica, livello di attività fisica e di sedentarietà, eventuali patologie note pregresse o croniche, casi in famiglia di malattie cardiovascolari, assunzione di farmaci, etc.).

Esame clinico: il cardiologo valuta l'apparato cardiovascolare tramite ispezione, palpazione, auscultazione e percussione dell'area cardiaca, del torace e dell'addome. Valuterà gli arti del paziente. Inoltre, procederà a misurare la pressione arteriosa sistemica del paziente.

Esecuzione dell'elettrocardiogramma: il cardiologo/l'infermiere applica degli appositi elettrodi in punti specifici del corpo del paziente (ad esempio in corrispondenza di torace, piedi e caviglie). Una volta attivato, l'elettrocardiografo registra l'attività del cuore e la elabora sotto forma di un tracciato grafico caratteristico denominato appunto "elettrocardiogramma".

Sono previste norme di preparazione alla visita cardiologica con elettrocardiogramma?

In previsione della visita, che ha una durata di circa 30 minuti, non è necessaria alcuna preparazione da parte del paziente, che è però invitato a portare con sé la propria documentazione clinica e i risultati di eventuali esami effettuati in precedenza.